



Infrasauna Marimex Smart 2001 L

Návod k použití

Poděkování



Jsmo rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočnete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

Obsah

Poděkování	2
Obsah	2
Obsah balení a rozmístění topidel	3
Než začneme stavět	4
— Doporučení před stavbou	4
— Bezpečnostní pokyny	5
Stavba krok za krokem	6
Máme postaveno	12
— Ovládání infrasauny	12
— Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny	14
— Kdy infrasaunu nepoužívat	15
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství, užívání infrasauny	17
— Péče o infrasaunu	17
— Příslušenství	17
Záruční podmínky, kontakty	17

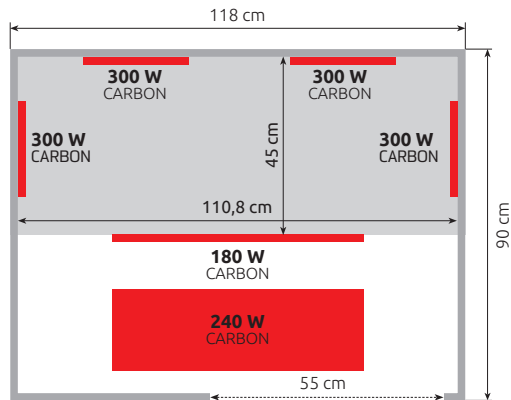


Obsah balení a rozmístění topidel

KORPUS INFRASAUNY		PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRASAUNY	
1x	Zadní stěna	1x	Stropní světlo
1x	Levá stěna	1x	Lýtkové topidlo karbonové
1x	Pravá stěna	2x	Zádové topidlo karbonové
1x	Přední stěna + dveře	2x	Boční topidlo karbonové
1x	Strop + kryt stropu	1x	Podlahové topidlo karbonové
1x	Podlaha		
1x	Lavice		

Rozmístění topidel

Marimex **Smart** 2001 L

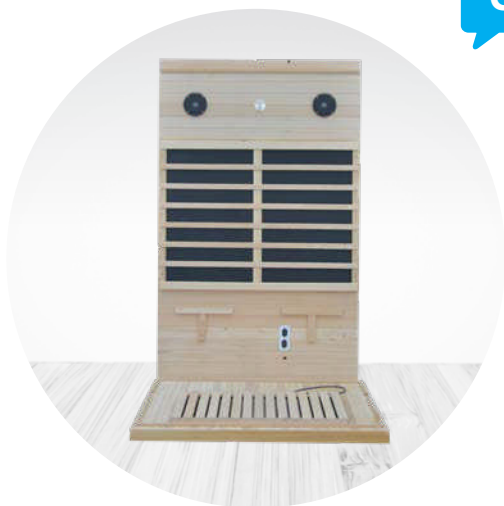


Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřém podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.

2. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístěte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.



Umístěná zadní stěna

3. OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

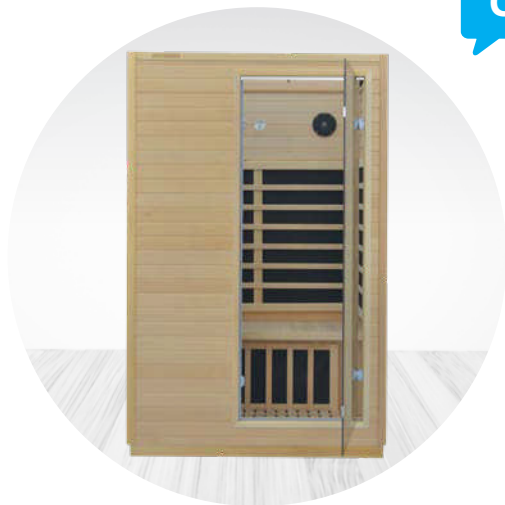
Levou stěnu připevněte k zadní stěně pomocí západek.



Umístěná levá stěna

6. OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Přední stěnu umístěte v přední části podlahy a pomocí západek spojte s pravou a levou stěnou.

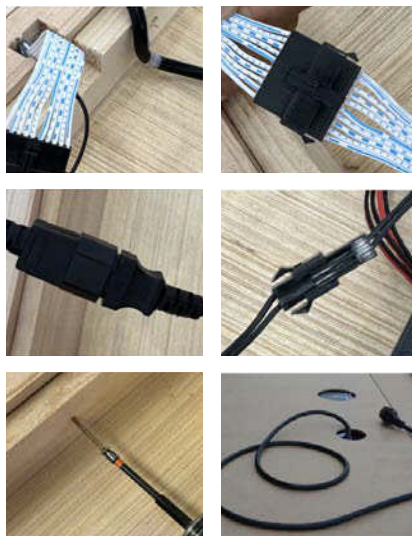


Umístěná přední stěna

7. OSAZENÍ STROPU








Strop položte na stěny řídicí jednotkou tak, aby řídicí jednotka byla nad předním panelem. Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infrasauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu.

Strop poté pomocí šroubů přišroubujte na bocích ke stěnám. Poté, až se přesvědčíte, že jsou všechny kabely správně propojeny, umístěte na strop protiprachový kryt. Přívodní kabel protáhněte připraveným otvorem.










Tlačítko Nastavení času

1. Rozsah nastavení času: 1–90 min
2. Po uplynutí nastaveného času se zobrazí 00 a topidla přestanou hřát.
3. Současným stiskem obou tlačítek  a  vypnete časovač (zobrazí se dvě pomlčky), topidla budou vyhřívat saunu do vypnutí sauny, maximálně však 4 hodiny.
Opětovným stiskem tlačítka  a  funkci nastavení času znovu aktivujete.
4. Po stisku tlačítka  můžete ovládat tlačítka  a  hlasitost přehrávané hudby. To platí, pokud máte aktivovaný režim Bluetooth.



Tlačítko Nastavení teploty

1. Rozsah nastavení teploty: 15–65 °C
2. Po dosažení nastavené teploty topidla přestanou hřát.
3. Současným stiskem obou tlačítek  a  přepnete udávané hodnoty mezi stupni Celsia a Fahrenheita.
4. Po stisku tlačítka  můžete tlačítka  a  zvolit přehrávání předchozí či následující skladby. To platí, pokud máte aktivovaný režim Bluetooth.



Tlačítko Ovládání LED terapie (pokud je součástí infrasauny)



Tlačítko Ovládání zhasnutí či rozsvícení stropního světla Stropní světlo se rozsvítí při zapnutí sauny tlačítkem .

Poznámka:

Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5 °C.

Ovládání a funkce ozonátoru/ionizátoru:

Tlačítko O3 slouží k zapnutí ozonátoru. Ozonátor zapínejte při zahřívání sauny, tím zbavíte saunu nežádoucích bakterií. Ozon má pro lidské tělo důležitou funkci – okysličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních. Po aktivaci se rozsvítí červená kontrolka.

Tlačítko ION slouží k zapnutí ionizátoru. Ionizátor zapínejte po použití sauny, uvolněním záporných iontů občerstvíte vzduch v sauně. Po aktivaci se rozsvítí zelená kontrolka.

Pokud je aktivován režim ozonátoru či ionizátoru, nedoporučujeme pobyt uvnitř sauny.

Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny



- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínejte a nevypínejte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70 °C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.





Kdy infrasaunu nepoužívat

- Infrasauna není vhodná pro osoby:
 - se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instrukce
 - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
 - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39 °C (103 °F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozícího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematos, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhodobě infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200 °C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminika, betablokátory nebo barbituráty.



Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.

- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasauny obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.
- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.



Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



Doporučení

Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypky, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalně čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zabarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na www.marimex.cz.

Záruční podmínky

ZÁRUČNÍ PODMÍNKY SE ŘÍDÍ REKLAMAČNÍM ŘÁDEM, KTERÝ NALEZNETE NA WWW.MARIMEX.CZ. USCHOVEJTE SI NÁVOD, PRODEJNÍ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU (UMÍSTĚNO NA INFRASAUNĚ) PRO BUDOUCÍ POUŽITÍ.



Infrasauna Marimex Smart 2001 L

Návod na použitie

Pod'akovanie

Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa. Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.



Obsah

Pod'akovanie	19
Obsah	20
Obsah balenia a rozmiestnenie ohrievačov	20
Skôr ako začneme stavať	21
— Odporúčanie pred stavbou	21
— Bezpečnostné pokyny	22
Stavba krok za krokom	23
Máme postavené	29
— Ovládanie infrasauny	29
— Ovládanie ionizátora	30
— Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny	31
— Kedy infrasaunu nepoužívať	32
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo, užívanie infrasauny .	34
— Starostlivosť o infrasaunu	34
— Príslušenstvo	35
Záručné podmienky, kontakty	35



Skôr ako začneme stavať

ODPORÚČANIE PRED STAVBOU

- Skontrolujte si, či rozmery infrasauny zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infrasaunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infrasauny, ktoré pri otvaraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infrasauny je dôležité, aby podložie pod infrasaunu bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infrasauny.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infrasaunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infrasaunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infrasaunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infrasauny je ideálny priestor s teplotou minimálne 15 °C. Teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infrasauny. Ak umiestnite infrasaunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infrasauny alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

Telefón: 02/330 04 194

E-mail: info@marimex.sk

Bezpečnostné pokyny

- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infrasauny má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon, hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infrasaunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošľapnutím či pricviknutím. Ak infrasaunu nebudete dlhodobo používať, vytiahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom za zástrčku, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.



STAVBA KROK ZA KROKOM

Kartóny položte na zem a opatrne ich otvorte. Skontrolujte, či sú všetky diely v poriadku a v správnom množstve.

Pred zahájením inštalácie, alebo aspoň pred inštalovaním horného dielu, stiahnite kryt z horného panelu, aby ste mohli vytriahnuť príslušenstvo, skrutky atď.



Spojenie panelov západkovým systémom



1.

UMIESTNENIE PODLAHY

Podlahu položte na miesto, kde bude infra sauna stáť. Pozor na správne umiestnenie, medzery v obvodovom rámečku na podlahe sú na strane budúcej bokou infra sauny. Podlahový ohrievač bude v prednej časti infra sauny

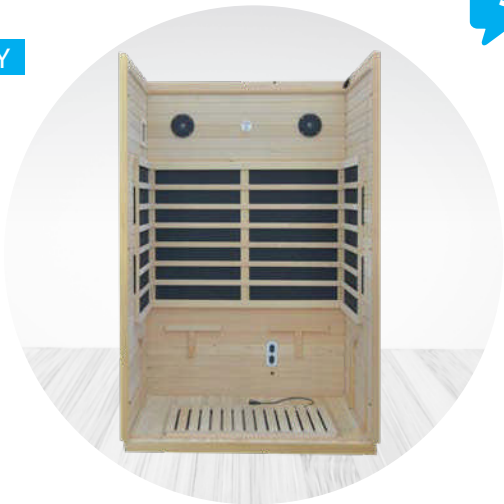


Umiestnená podlaha

4.

OSADENIE PRAVEJ STENY

Pravú stenu pripevnite k zadnej stene pomocou západiek.



Umiestnená pravá stena

5.

OSADENIE LAVICE S OHRIEVAČOM

- Umiestíte prednú stenu lavice lýtkovým ohrievačom dopredu.
- Pripojíte kábel lýtkového a podlahového ohrievača do zástrčky na zadnej stene.
- Na panel s lýtkovým ohrievačom položíte horný diel lavice.



a)



b)



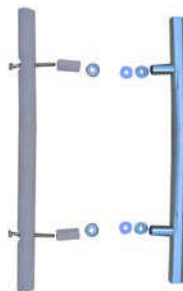
c)

8.

INŠTALÁCIA MADLA

Madlo si pripravte na inštaláciu do pripravených otvorov vo dverách – vid' obrázok 1.

Madlo potom priskrutkujte k dverám drevenou časťou dovnútra infresauny – vid' obrázok 2.



9.

INŠTALÁCIA IONIZÁTORA

Priskrutkujte ionizátor na ľavý panel v mieste, kde je konektor pre zapojenie ionizátora – konektor je nutné pretiahnuť zo stropu infresauny dovnútra.



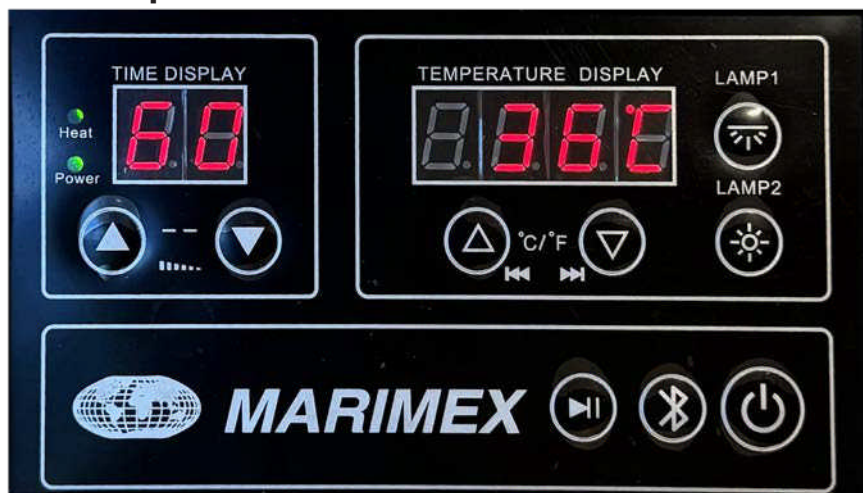
MÁME POSTAVENÉ

Ovládanie infra sauna



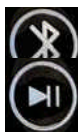
Pred spustením infra sauna sa uistite, že hlavný vypínač na strope vo vnútri infra sauna je v polohe zapnuté = I (poloha O = vypnuté). Na ovládacom paneli svieti či nesvieti kontrolka Power.

Ovládací panel



Tlačidlo ON/OFF

Slúži k zapnutiu a vypnutiu infra sauna.



Tlačidlo Bluetooth

Stisnutím tohto tlačidla vstúpite do režimu Bluetooth. Po zapnutí režimu Bluetooth na vašom mobilnom telefóne (alebo inom zariadení) nájdete v zozname zariadení „Sauna BT“ a pripojte. Prehrávanie hudby je možné ovládať na ovládacom paneli alebo mobilnom telefóne.

Tlačidlo Ovládanie hudby (prehrať/pozastaviť). Stlačením tohto tlačidla v režime Bluetooth pozastavíte alebo prehráte hudbu.

Bezpečnostné pokyny používania infrasauny

- Pred každým zapnutím infrasaunu prezrite, či nie je poškodená, či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrasaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis.
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrasauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrasaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrasaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom.
- Nelejte vodu, ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky, alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrasauna v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspite.
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrasaun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrasauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70 °C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrasaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.

Kedy infrasaunu nepoužívať



- Infrasauna nie je vhodná pre osoby:
 - so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
 - ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
 - pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkajte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39 °C (103 °F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patria závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, neuvedomenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádormi centrálného nervového systému alebo adrenalínovou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používanie infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofiliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhovoľné infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200 °C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky, použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminiká, betablokátory alebo barbituráty.



- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzie, chronického srdcového zlyhania alebo problémami s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardiostimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácia nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavania optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo kým opuch a začervenanie nevyzmiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.
- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrasauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrasaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.



Doporučenie

Starostlivosť o infrasaunu

- Na drevených častiach infrasauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrasauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrasauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrasaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrasauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čističlá, pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrasaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrasauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrasauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

Príslušenstvo

Pri infrasaunovaní môžete použiť rad doplnkov ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocnia. Kompletnú ponuku nájdete na www.marimex.sk.

Záručné podmienky

ZÁRUČNÉ PODMIENKY SA RIADIA REKLAMAČNÝM PORIADKOM

NA WWW.MARIMEX.SK

USCHOVAJTE SI NÁVOD, PREDAJNÝ DOKLAD A SÉRIOVÉ ČÍSLO VÝROBKU

(UMIESTNENÉ NA INFRA SAUNE) PRE BUDÚCE POUŽITIE.



Likvidácia obalu a použitých elektrických a elektronických zariadení

Použitý obalový materiál odložte na miesto určené obcou na ukladanie odpadu. Použité elektrické a elektronické zariadenia nepatria do komunálneho odpadu. Dodržujte platné predpisy. Chráňte životné prostredie. Pre správnu likvidáciu a recykláciu nefungujúci elektrický prístroj vráťte svojmu predajcovi alebo odovzdajte do určeného zberného dvora. Ak zariadenie obsahuje batérie, potom ich pred odovzdaním predajcovi vyberte. Tento výrobok spĺňa všetky základné bezpečnostné a zdravotné požiadavky smerníc EÚ, ktoré sa naň vzťahujú. Chyby v tlači sú vyhradené.



Kontakty

www.marimex.sk

Zákaznícke centrum
tel.: 02/330 04 194

e-mail: info@marimex.sk

