







# Infrasauna Marimex

## Trendy 1001 M, Trendy 2001 L

### Návod k použití

## Poděkování

Jsme rádi, že jste si vybrali infrasaunu od společnosti Marimex. Věříme, že pravidelným používáním upevníte vaše zdraví, odpočinete si a na čas zapomenete na starosti všedního dne. Před sestavením a prvním použitím infrasauny si pečlivě prostudujte tento návod. S jeho pomocí zvládnete ovládání snadno a rychle. Doporučujeme vám návod uschovat pro případné budoucí použití. Upozorňujeme, že infrasauna je určena výhradně pro domácí použití.

## Obsah

Poděkování .....	3
Obsah .....	3
Obsah balení .....	4
Rozmístění topidel .....	4
Než začneme stavět .....	5
Doporučení před stavbou .....	5
Bezpečnostní pokyny .....	5
Stavba krok za krokem .....	6
Máme postaveno .....	11
Ovládání infrasauny .....	12 - 13
Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny .....	13
Kdy infrasaunu nepoužívat .....	14
Doporučení – péče o infrasaunu, příslušenství .....	15
Záruční podmínky, kontakty .....	16



## OBSAH BALENÍ

### KORPUS INFRA SAUNY

1 x	Zadní stěna
1 x	Levá stěna
1 x	Pravá stěna
1 x	Přední stěna + dveře
1 x	Strop + kryt stropu
1 x	Lavice
1 x	Podlaha

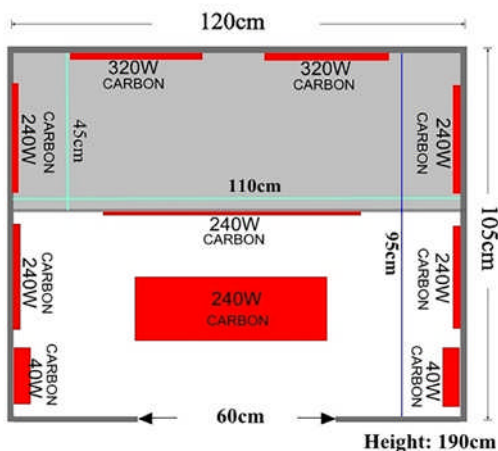
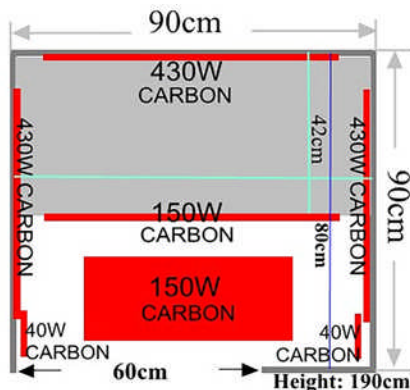
### PŘÍSLUŠENSTVÍ INFRA SAUNY

1 x	Stropní světlo
1 x	Ionizátor/Ozonátor
2 x	Lýtkové topidlo karbonové
1-2 x	Zádové topidlo karbonové
4-6 x	Boční topidlo karbonové
1 x	Podlahové topidlo karbonové



## ROZMÍSTĚNÍ TOPIDEL

Marimex  
Trendy  
1001 M



Marimex  
Trendy  
2001 L

# NEŽ ZAČNEME STAVĚT

## Doporučení před stavbou

- Zkontrolujte si, zda rozměry infrasauny odpovídají rozměrům místnosti, kde budete infrasaunu užívat. Zvýšenou pozornost věnujte vstupním dveřím infrasauny, které při otevření zaberou další prostor.
- Pro bezpečné užívání infrasauny je důležité, aby podloží pod infrasaunu bylo pevné a stabilní. Stavba na nerovném terénu může způsobit špatné usazení jednotlivých částí a následně poškození infrasauny.
- Zajistěte dostatek prostoru a pohodlný přístup k místu, kde budete infrasaunu skládat. Přenos jednotlivých dílů i samotná stavba bude rychlejší a bezproblémová.
- V blízkosti sauny musí být nainstalována zásuvka elektrického napájecího přívodu 230V/50Hz s dostatečným proudovým jištěním. Doporučujeme napájecí přívod osadit i proudovým chráničem s vybavovacím proudem nepřesahujícím 30 mA.
- Infrasaunu stavte pouze v temperovaném prostoru s nízkou vzdušnou vlhkostí. Nedoporučujeme infrasaunu umísťovat ve vlhkých prostorách se špatnou ventilací a cirkulací vzduchu. Na vlhkých místech dochází ke koncentraci vzdušné vlhkosti, což může mít negativní vliv na elektronické součástky.
- Pro umístění infrasauny je ideální prostor s teplotou minimálně 15°C. Teplota okolí přímo ovlivňuje teplotu uvnitř infrasauny. Pokud umístíte infrasaunu do chladného prostředí, vnitřní teplota nedosáhne maximálních hodnot.
- Je vám něco nejasné? Potřebujete poradit s výběrem infrasauny nebo s montáží? Zavolejte na naše Zákaznické centrum, rádi vám poradíme.

## Bezpečnostní pokyny

- Dříve než se pustíte do montáže, pečlivě prostudujte tyto pokyny.
- K samotné montáži jsou zapotřebí 2 dospělé osoby.
- Ujistěte se, že zásuvka určená pro připojení infrasauny má optimální parametry. Pokud má zásuvka slabý příkon, hrozí přehřívání a následný požár.
- Infrasaunu neumísťujte na mokřím podkladu, v bezprostřední blízkosti vany či bazénu.
- Napájecí kabel pokládejte tak, aby se minimalizovalo riziko poškození sešlápnutím či skřípnutím. Pokud infrasaunu nebudete dlouhodobě používat, vytáhněte kabel ze zásuvky a stočte jej. Při odpojování jej odpojte tahem za zástrčku, nikoliv za kabel. V opačném případě hrozí poškození kabelu nebo zásuvky.



**Telefon: 261 222 111**

**E-mail: [shop@marimex.cz](mailto:shop@marimex.cz)**



## 2. OSAZENÍ ZADNÍ STĚNY

Zadní stěnu umístíte v zadní části podlahy – přisuňte ji. Stěna nebude stát sama, je nutné ji rukou podržet, než připojíte další stěnu.



## 3. OSAZENÍ LEVÉ STĚNY

Levou stěnu připevníte k zadní stěně pomocí uzamykatelných spon.



Nezajištěná  
spona

Zajištěná  
spona





## 6.

## OSAZENÍ PŘEDNÍ STĚNY

Přední stěnu umístěte v přední části podlahy a spojte s pravou a levou stěnou pomocí uzamykatelných spon. Instalace skleněných dílů přední stěny probíhá až po osazení stropu.



## 7.

## OSAZENÍ STROPU

Strop položte na stěny řídicí jednotkou tak, aby řídicí jednotka byla nad předním panelem. Při osazení stropu protáhněte kabely na strop infraSauny, kde je poté budete propojovat. Vrchní část stropu obsahuje kabeláž. Kabely z vnitřní části sauny – z bočních stěn, je nutné protáhnout otvory na horní desku. Pozor na poškození kabelů. Otvory stěn a stropu musí být vyrovnány před dosednutím stropu. Strop poté pomocí šroubů přišroubujte na bocích ke stěnám. Poté, až se přesvědčíte, že jsou všechny kabely správně propojeny, umístěte na strop protiprachový kryt. Přívodní kabel protáhněte připraveným otvorem.



# 8. OSAZENÍ SKLENĚNÝCH DÍLŮ PŘEDNÍ

Přední stěna se skládá ze tří skleněných panelů. Nejdříve do drážek v podlaze opatrně umístěte pravý díl a levý díl a zafixujte stropem.



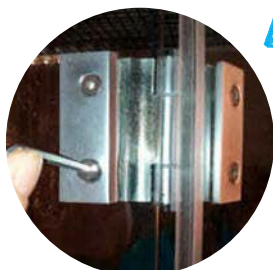
Poté pomocí pantů spojte dveře s pravým skleněným panelem skleněné dveře.



Nejprve do skleněné stěny s připravenými otvory namontujte panty dveří. Panty jsou připevněny na dveřích.



Poté odmontujte malé části z pantů umístěných na dveřích.

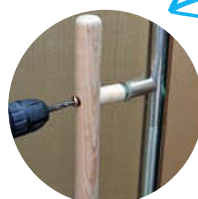
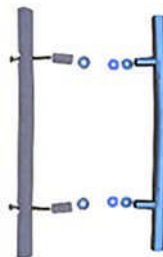


Nakonec nasadte malou část pantů na pravý panel z vnitřku sauny a přišroubujte.

**Při montáži postupujte velmi opatrně!**

## INSTALACE MADLA

Madlo si připravte pro instalaci do připravených otvorů ve dveřích.



Madlo poté přišroubujte ke dveřím dřevěnou částí dovnitř infusauny.



# OVLÁDÁNÍ INFRASAUNY



Před spuštěním infrasauny se ujistěte, že **hlavní vypínač** na stropě uvnitř infrasauny je v poloze zapnuto = I (poloha O = vypnuto). Na ovládacím panelu svítí či nesvítí kontrolka Power.



**Tlačítko ON/OFF** slouží k zapnutí a vypnutí infrasauny.



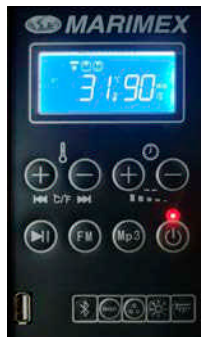
**Tlačítko MP3** slouží k zapnutí režimu MP3 (po vložení Flash disku do portu pro USB).



**Tlačítko FM** slouží k zapnutí režimu rádia.



Tlačítko slouží ke spuštění a pozastavení hudby.



Tlačítka slouží k volbě délky saunovacího cyklu. Po uplynutí nastaveného času se zobrazí 00 a topidla přestanou hřát. Současným stiskem tlačítek (+) a (-) časovač vypnete (zobrazí se dvě pomlčky) a topidla budou vyhřívat saunu do vypnutí sauny, maximálně však 4 hodiny. Dalším stiskem tlačítek (+) a (-) funkci nastavení času znovu aktivujete.

Stiskem tlačítek FM, MP3 či Bluetooth (podle toho, který hudební režim používáte) můžete ovládat hlasitost přehrávané hudby.



Tlačítka slouží k nastavení teploty. Po dosažení nastavené teploty topidla přestanou hřát. Současným stiskem tlačítek (+) a (-) přepnete udávané hodnoty mezi stupni Celsia a Fahrenheita.

Pokud chcete použít hudební režim FM (rádio), tlačítka (+) a (-) naladíte požadovanou frekvenci. Při režimu MP3 či Bluetooth můžete po stisku tlačítka nebo zvolit přehrávání předchozí či následující skladby.



## Alarmy

Ovládací panel je vybaven funkcí self-check, který Vás upozorní na níže uvedené problémy:

- Pokud je v rozvodu elektřiny v sauně – každé 2 sekundy 2 dlouhá pípnutí.**
- Pokud se uvolní kabel teplotního senzoru – každé 2 sekundy 1 dlouhé pípnutí.**
- Pokud teplota řídicí desky řidiče přesáhne 80 °C – každé 2 sekundy 2 krátká pípnutí.**
- Pokud je problém ve spojení řídicí desky a ovládacím panelem – každé 2 sekundy 3 krátká pípnutí.**
- Pokud je vstupní napětí příliš nízké – každé 2 sekundy 4 krátká pípnutí.**
- Pokud se uvolní kabel levého reproduktoru – každé 2 sekundy 1 krátké a 1 dlouhé pípnutí.**
- Pokud se uvolní kabel pravého reproduktoru – každé 2 sekundy 1 krátké a 1 dlouhé pípnutí.**



## Ovládání a funkce ozonátoru/ionizátoru

**Tlačítko O3** slouží k zapnutí ozonátoru. Ozonátor zapínáte při zahřívání sauny, tím zbavíte saunu nežádoucích bakterií. Ozon má pro lidské tělo důležitou funkci – oksyličuje krev, zlepšuje krevní oběh a stimuluje tvorbu kyslíku v lidských tkáních. Po aktivaci se rozsvítí červená kontrolka.

**Tlačítko ION** slouží k zapnutí ionizátoru. Ionizátor zapínáte po použití sauny, uvolněním záporných iontů občerstvíte vzduch v sauně. Po aktivaci se rozsvítí zelená kontrolka. Pokud je aktivován režim ozonátoru či ionizátoru, nedoporučujeme pobyt uvnitř sauny.



**Poznámka:** Teplota okolí a umístění teplotního čidla mají vliv na rozdíl mezi skutečně naměřenou teplotou v infrasauně a teplotou nastavenou na ovládacím panelu, a to až o 5 °C.

## Bezpečnostní pokyny užívání infrasauny

- Před každým zapnutím infrasaunu prohlédněte, zda není poškozená či se uvnitř nenacházejí nevhodné předměty.
- Infrasaunu neopravujte svépomocí. V případě jakéhokoliv problému se obraťte přímo na prodejce. Neoprávněné pokusy o opravu mohou vést k porušení bezpečnostních zásad a neplatnosti záruky.
- Pokud dojde k poškození napájecího kabelu, je třeba zajistit okamžitou výměnu zástupcem výrobce nebo jinou kvalifikovanou osobou. Horký napájecí kabel znamená problém s napájecím zařízením. V takovém případě kontaktujte výrobce nebo kvalifikovaný servis.
- V případě výměny náhradních dílů se ujistěte, že jsou kompatibilní s daným typem infrasauny a mají stejné parametry jako původní díly. Použití neautorizovaných dílů může vést k požáru, úrazu elektrickým proudem nebo jiným nebezpečím. Po opravě pověřte servisního technika bezpečnostní kontrolou. Teprve poté je možné infrasaunu znovu používat.
- Nepoužívejte infrasaunu během bouře, hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.
- Nelijte vodu ani jiné kapaliny na infračervené topné jednotky nebo jiná elektrická zařízení. Do topných jednotek nenarážejte tvrdými předměty, hrozí zkrat, výpadek elektrické sítě či dokonce požár.
- Pokud je infrasauna v pracovním režimu, nikdy v ní neusínejte.
- Opakovaně nezapínáte a nevypínáte napájecí a topný systém, hrozí poškození elektrického zařízení.
- Některé modely infrasaun jsou vybaveny střešními světly, která během provozu dosahují vysokých teplot. Při svícení se jich nedotýkejte, hrozí popálení. Buďte opatrní i cca 20 minut po zhasnutí.
- Za provozu infrasauny se nedotýkejte infračervených topidel, jejich teplota přesahuje 70 °C a hrozí popáleniny. Topidla nezakrývejte, může vzniknout požár.
- Děti mohou infrasaunu používat pouze pod dohledem dospělých.
- Neukládejte žádné předměty na horní nebo vnitřní stěny sauny. Do sauny nevnášejte domácí zvířata, kovové předměty. Sauna není určena k sušení prádla.

## Kdy infrasaunu nepoužívat

### • Infrasauna není vhodná pro osoby:

- se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi, pokud není zajištěn jejich dohled a instruktáž
  - které nejsou seznámeny s obsluhou v rozsahu tohoto návodu
  - pod vlivem léků, omamných prostředků apod., snižujících schopnost rychlé reakce
- Nepoužívejte infrasaunu po náročném fyzickém výkonu. Počkejte cca 30 minut, dokud se vaše tělo neochladí.
- Při používání infrasauny hrozí přehřátí organismu. Myslete na to, že tělesná teplota by neměla přesáhnout 39 °C (103 °F). Mezi příznaky nadměrného přehřátí organismu patří závratě, letargie, ospalost a mdloby. Následky nadměrného přehřátí organismu mohou zahrnovat neschopnost vnímat teplo, tělesnou neschopnost opustit saunu, neuvědomění si hrozičího nebezpečí, ztrátu vědomí a poškození plodu u těhotných žen. Při nastavování teploty infrasauny buďte proto mimořádně opatrní.
- Vysoké teploty mohou negativně působit na osoby s roztroušenou sklerózou, systémovým lupus erythematodes, diabetickou neuropatií, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálního nervového systému nebo adrenalinovou nedostatečností (např. Addisonova choroba).
- Používání infrasauny by se měly vyvarovat osoby trpící hemofilii či krvácivými stavy. Infrasaunu nedoporučujeme osobám s horečkou či alergií na teplo. Kovové šrouby, kloubní náhrady a další implantáty obvykle dlouhovlnné infračervené záření odrážejí, k jejich zahřívání tedy nedochází.
- Silikonové implantáty naopak infračervené záření absorbují, proto může dojít k zahřátí implantátů či okolní tkáně. Vzhledem k tomu, že se silikon taví při teplotách větších než 200 °C, infračervené záření by na ně nemělo mít negativní vliv. Pacient s jakýmkoliv implantátem by měl použití infrasauny konzultovat se svým lékařem.
- Pokud berete jakékoliv léky užití infrasauny konzultujte s lékařem nebo farmakologem. Některé léky mohou ovlivnit schopnost těla regulovat teplotu. Sem patří například diuretika, antihistaminika, betablokátory nebo barbituráty. Infračervená terapie je nevhodná pro pacienty s některými srdečními chorobami včetně hypertenze, hypotenze, chronického srdečního selhání nebo problémy s koronární cirkulací. Pokud trpíte jednou z těchto nemocí, dlouhé vystavování vysokým teplotám pro vás může být nebezpečné.
- Tato kontraindikace se týká i pacientů s léky na úpravu tlaku nebo s kardiostimulátorem. Vybrané modely infrasaun obsahují magnety, které mohou jeho činnost ovlivnit.
- Děti a lidé vyššího věku by měli užívání infrasauny konzultovat s lékařem. Tělesná teplota se u dětí zvyšuje velmi rychle a jejich tělesná termoregulace není ještě tak vyvinutá jako u dospělých. Naopak u starších osob se schopnost udržování optimální tělesné teploty a funkce potních žláz postupem času snižuje.
- V případě úrazu kloubu nedoporučujeme navštěvovat infrasaunu minimálně 48 hodin nebo dokud otok a zarudnutí neodezní. U chronických otoků kloubů hrozí, že na tepelnou terapii nebudou reagovat příznivě.



- Během těhotenství (nebo i při podezření) užívání infrasauny nedoporučujeme. Při zvyšování tělesné teploty může totiž docházet ke zvyšování teploty abiotické tekutiny, což by v extrémních případech mohlo vést k poškození plodu a vrozeným vadám. U těhotných žen je zvýšené riziko přehřátí organismu a následného bezvědomí.

## Upozornění

Infračervené paprsky produkované vaší infrasaunou nabízejí široké spektrum možných terapeutických přínosů a účinků. Tyto přínosy jsou prezentovány pouze pro referenční účely a neznamenají, že by z těchto výroků plynulo, že infračervené sauny vytvářejí prostředek pro léčbu nebo péči při jakékoliv nemoci. Takové závěry by se z uvedených tvrzení neměly vyvozovat.



# DOPORUČENÍ

## Péče o infrasaunu

- Na dřevěných částech infrasauny, které jsou pohledově skryté, se mohou vyskytovat drobná poškození vzniklá při výrobě (vrypy, škrábance aj.), které nemají vliv na funkci sauny ani nesnižují její konečný vzhled.
- Během užívání infrasauny mohou ve dřevě vznikat drobné trhliny. Nejedná se o vadu, ale o běžnou vlastnost použitého dřeva.
- Dveře infrasauny nejsou konstruovány pro hermetické uzavření. Používáte-li infrasaunu na chladném místě, můžete dveře opatřit vhodným těsněním.
- K čištění infrasauny nepoužívejte kapalná čistící prostředky ani aerosolová čistidla, pokud nejsou k tomu přímo určené.
- V infrasauně pravidelně zametejte nebo vysávejte podlahu a lavice.
- Místa vystavená častému kontaktu s lidským tělem (okolí dveří, ovládací panel, stěny nad lavicemi atd.) utírejte čistým vlhkým hadrem.
- Nepoužívejte čistící prostředky, které mohou dřevo zbarvit nebo dokonce zanechat stopy. Vhodné nejsou ani přípravky, které se vlivem tepla uvolňují. Používejte výhradně přípravek Saunareiniger.
- Interiér ani vnější stěny infrasauny nikdy nepolévejte vodou.
- Při údržbě infrasauny nepoužívejte barvy, mořidla ani jiné chemické nátěry. Horko může způsobit uvolňování škodlivých výparů.

## Příslušenství

Při infrasaunování můžete použít řadu doplňků, jako jsou solné lampy, vonné esence či masážní pomůcky, které zážitek ještě umocní. Kompletní nabídku najdete na [www.marimex.cz](http://www.marimex.cz).







# Infrasauna Marimex

## Trendy 1001 M, Trendy 2001 L

### Návod na použitie



## Pod'akovanie

Sme radi, že ste si vybrali infrasaunu od spoločnosti Marimex. Veríme, že pravidelným používaním upevníte vaše zdravie, oddýchnete si a na čas zabudnete na starosti všedného dňa. Pred zostavením a prvým použitím infrasauny si pozorne preštudujte tento návod. S jeho pomocou zvládnete ovládanie ľahko a rýchlo. Odporúčame vám návod uschovať pre prípadné budúce použitie. Upozorňujeme, že infrasauna je určená výhradne pre domáce použitie.

## Obsah

Pod'akovanie .....	17
Obsah .....	17
Obsah balenia .....	18
Rozmiestnenie ohrievačov .....	18
Skôr ako začneme stavať .....	19
Odporúčanie před stavbou .....	19
Bezpečnostné pokyny .....	19
Stavba krok za krokom .....	20
Máme postavené .....	25
Ovládanie infrasauny .....	26
Bezpečnostné pokyny ovládanie infrasauny .....	27
Kedy infrasaunu nepoužívať .....	28
Odporúčanie – starostlivosť o infrasaunu, príslušenstvo .....	29
Záručné podmienky, kontakty .....	30

## OBSAH BALENIA

### KORPUS INFRAŠAUNY

1 x	Zadná stena
1 x	Ľavá stena
1 x	Pravá stena
1 x	Predná stena + dvere
1 x	Strop + kryt stropu
1 x	Lavice
1 x	Podlaha

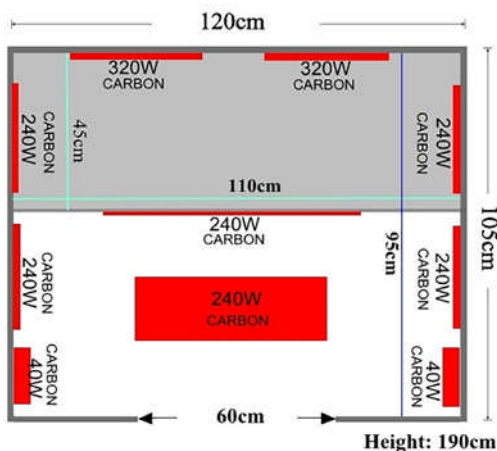
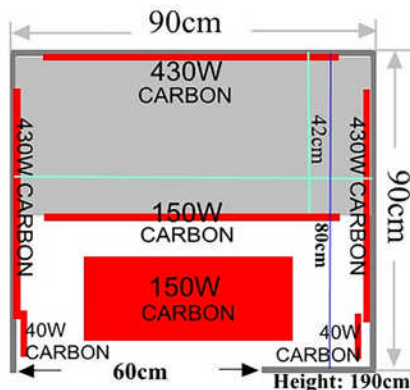
### PRÍSLUŠENSTVO INFRAŠAUNY

1 x	Stropné svetlo
1 x	Ionizátor/Ozonátor
2 x	Lýtkový ohrievač karbónový
1-2 x	Zádový ohrievač karbónový
4-6 x	Bočný ohrievač karbónový
1 x	Podlahový ohrievač karbónový



## ROZMIESTENIE OHRIEVAČOV

Marimex  
Trendy  
1001 M



Marimex  
Trendy  
2001 L

# SKÔR AKO ZAČNEME STAVAŤ

## Odporúčanie pred stavbou

- Skontrolujte si, či rozmery infra sauna zodpovedajú rozmerom miestnosti, kde budete infra saunu užívať. Zvýšenú pozornosť venujte vstupným dverám infra sauna, ktoré pri otvaraní zaberú ďalší priestor.
- Pre bezpečné používanie infra sauna je dôležité, aby podlažie pod infra saunou bolo pevné a stabilné. Stavba na nerovnom teréne môže spôsobiť zlé usadenie jednotlivých častí a následné poškodenie infra sauna.
- Zaisťte dostatok priestoru a pohodlný prístup k miestu, kde budete infra saunu skladať. Prenos jednotlivých dielov i samotná stavba bude rýchlejšia a bezproblémová.
- V blízkosti sauna musí byť nainštalovaná zásuvka elektrického napájacieho prívodu 230V / 50Hz s dostatočným prúdovým istením. Odporúčame napájací prívod osadiť aj prúdovým chráničom s vybavovacím prúdom nepresahujúcim 30 mA.
- Infra saunu stavajte len v temperovanom priestore s nízkou vzdušnou vlhkosťou. Neodporúčame infra saunu umiestňovať vo vlhkých priestoroch so zlou ventiláciou a cirkuláciou vzduchu. Na vlhkých miestach dochádza ku koncentrácii vzdušnej vlhkosti, čo môže mať negatívny vplyv na elektronické súčiastky.
- Pre umiestnenie infra sauna je ideálny priestor s teplotou minimálne 15° C. Teplota okolia priamo ovplyvňuje teplotu vo vnútri infra sauna. Ak umiestnite infra saunu do chladného prostredia, vnútorná teplota nedosiahne maximálne hodnoty.
- Je vám niečo nejasné? Potrebujete poradiť s výberom infra sauna alebo s montážou? Zavolajte na naše Zákaznícke centrum, radi vám poradíme.

## Bezpečnostné pokyny

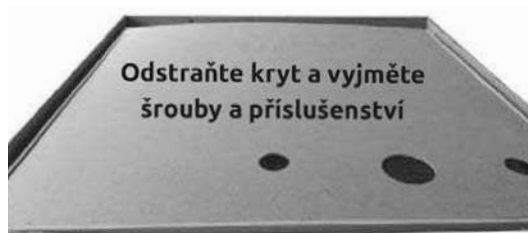
- Skôr ako sa pustíte do montáže, starostlivo preštudujte tieto pokyny.
- K samotnej montáži sú potrebné 2 dospelé osoby.
- Uistite sa, že zásuvka určená pre pripojenie infra sauna má optimálne parametre. Ak má zásuvka slabý príkon, hrozí prehrievanie a následný požiar.
- Infra saunu neumiestňujte na mokrom podklade, v bezprostrednej blízkosti vane či bazéna.
- Napájací kábel pokladajte tak, aby sa minimalizovalo riziko poškodenia zošliapnutím či pricviknutím. Ak infra saunu nebudete dlhodobo používať, vytahnite kábel zo zásuvky a stočte ho. Pri odpájaní ho odpojte ťahom za zástrčku, nie kábel. V opačnom prípade hrozí poškodenie kábla alebo zásuvky.

Telefón: 02/330 04 194

E-mail: [info@marimex.sk](mailto:info@marimex.sk)

# STAVBA KROK ZA KROKOM

Kartóny položte na zem a opatrne ich otvorte. Skontrolujte, či sú všetky diely v poriadku a v správnom množstve. Pred zahájením inštalácie, alebo aspoň pred inštalovaním horného dielu, stiahnite kryt z horného panelu, aby ste mohli vytiahnuť príslušenstvo, skrutky atď.



Spojenie panelov uzamykateľnými sponami.



## 1. UMIESTNENIE PODLAHY

Podlahu položte na miesto, kde bude infra sauna stáť.. Pozor na správne umiestnenie, medzery v obvodovom rámcíku na podlahe sú na strane budúcej bokou infra sauny.



## 2.

### OSADENIE ZADNEJ STENY

Zadnú stenu umiestnite v zadnej časti podlahy – prisuňte ju. Stena nebude stáť sama, je nutné ju rukou podržať, než pripojíte ďalšiu stenu.



## 3.

### OSADENIE ĽAVEJ STENY

Ľavú stenu priložte k zadnej stene a pripevnite ju pomocou uzamykateľných spŕn.



Nezaistená  
spona

Zaistená  
spona



## 6.

## OSADENIE PREDNEJ STENY

Prednú stenu umiestite v prednej časti podlahy a pomocou uzamykateľných spôn spojte s pravou a ľavou stenou. Inštalácia sklenených dielov prednej steny prebieha až po osadení stropu.



## 7.

## OSADENIE STROPU A PRETIAHNUTIE KÁBLOV

Strop položte na steny riadiacou jednotkou tak, aby riadiaca jednotka bola nad predným panelom. Pri osadení stropu prevlečte káble na strop infrašauny, kde ich potom budete prepájať. Vrchná časť stropu obsahuje kabeláž. Káble z vnútornej časti sauny – z bočných stien, je nutné pretiahnuť otvormi na hornú dosku. Naopak konektor pre ionizátor je nutné pretiahnuť dovnútra sauny. Pozor na poškodenie káblov. Otvory stien a stropu musia byť vyrovnané pred dosadením stropu. Strop napokon pomocou skrutiek pripevníte na bokoch ku stenám. Nakoniec, až sa presvedčíte, že sú všetky káble správne prepojené, umiestnite na strop protiprachový kryt. Prívodný kábel pretiahnite pripraveným otvorom.



## 8.

## OSADENIE SKLENENÝCH DIELOV PREDNEJ STENY

Predná stena sa skladá z troch sklenených panelov. Najskôr do drážok v podlahe opatrne umiestnite pravý diel a ľavý diel a zafixujte stropom.

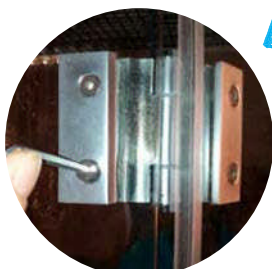
Potom pomocou pántov spojte dvere s pravým skleneným panelom.



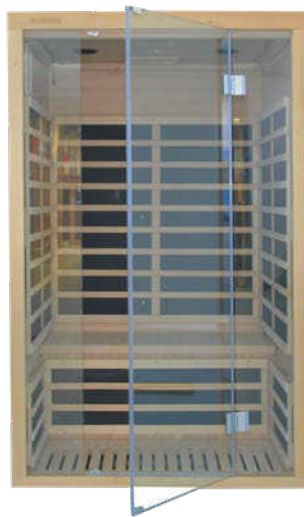
Najprv do sklenenej steny s pripravenými otvormi namontujte pánty dverí. Pánty sú pripevnené na dverách.



Potom odmontujte malé časti z pántov umiestnených na dverách.



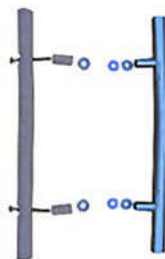
Nakoniec nasadte malú časť pántov na pravý panel zvnútra sauny a priskrutkujte.



**Pri montáži postupujte veľmi opatrne!**

## INŠTALÁCIA MADLA

Madlo si pripravte na inštaláciu do pripravených otvorov vo dverách.





Madlo potom priskrutkujte k dverám drevenou časťou dovnútra infra sauna.








# OVLÁDANIE INFRASAUNY

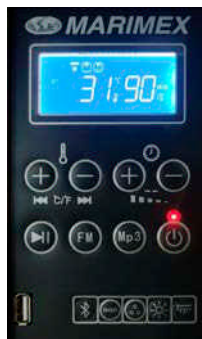
 Pred spustením infrasauny sa uistite, že **hlavný vypínač** na strope vo vnútri infrasauny je v polohe zapnuté = I (poloha O = vypnuté). Na ovládacom paneli svieti či nesvieti kontrolka Power.


 **Tlačidlo ON/OFF** slúži na zapnutie a vypnutie infrasauny.


 **Tlačidlo MP3** slúži na zapnutie režimu MP3 (po vložení Flash disku do portu pre USB).



 **Tlačidlo FM** slúži na zapnutie režimu rádia.

 Tlačidlo slúži na spustenie a pozastavenie hudby.



 Tlačidlá slúžia na voľbu dĺžky saunovacieho cyklu. Po uplynutí nastaveného času sa zobrazí 00 a ohrievače prestanú hriať. Súčasným stlačením tlačidiel (+) a (-) časovač vypnete (zobrazia sa dve pomlčky) a ohrievače budú vyhrievať saunu do vypnutia sauny, maximálne však 4 hodiny. Ďalším stlačením tlačidiel (+) a (-) funkciu nastavenia času znovu aktivujete. Stlačením tlačidiel FM, MP3 či Bluetooth (podľa toho, ktorý hudobný režim používate) môžete ovládať hlasitosť prehrávanej hudby.

 Tlačidlá slúžia na nastavenie teploty. Po dosiahnutí nastavenej teploty ohrievače prestanú hriať. Súčasným stlačením tlačidiel (+) a (-) prepnete udávané hodnoty medzi stupňami Celzia a Fahrenheita.

Ak chcete použiť hudobný režim FM (rádio), tlačidlami (+) a (-) naladíte požadovanú frekvenciu. Pri režime MP3 či Bluetooth môžete po stlačení tlačidla  alebo  zvoliť prehrávanie predchádzajúcej či nasledujúcej skladby.

## Alarmy

Ovládací panel je vybavený funkciou self-check, ktorý Vás upozorní na nižšie uvedené problémy:

- Ak je chyba v rozvode elektriny v saune – každé 2 sekundy 2 dlhé pípnutia.
- Ak sa uvoľní kábel teplotného senzora – každé 2 sekundy 1 dlhé pípnutie.
- Ak teplota riadiacej dosky vodiča presiahne 80 °C - každé 2 sekundy 2 krátke pípnutia.
- Ak je problém v spojení riadiacej dosky s ovládacím panelom – každé 2 sekundy 3 krátke pípnutia.
- Ak je vstupné napätie príliš nízke – každé 2 sekundy 4 krátke pípnutia.
- Ak sa uvoľní kábel ľavého reproduktora – každé 2 sekundy 1 krátke a 1 dlhé pípnutie.
- Ak sa uvoľní kábel pravého reproduktora – každé 2 sekundy 1 krátke a 1 dlhé pípnutie.



## Ovládanie a funkcie ozonátora/ionizátora

**Tlačidlo O3** slúži na zapnutie ozonátora. Ozonátor zapínajte pri zahrievaní sauny, tým zbavíte saunu nežiaducich baktérií. Ozón má pre ľudské telo dôležitú funkciu - okysličuje krv, zlepšuje krvný obeh a stimuluje tvorbu kyslíka v ľudských tkanivách. Po aktivácii sa rozsvieti červená kontrolka.

**Tlačidlo ION** slúži na zapnutie ionizátora. Ionizátor zapínajte po použití sauny, uvoľnením záporných iónov občerstvíte vzduch v saune. Po aktivácii sa rozsvieti zelená kontrolka. Pokiaľ je aktivovaný režim ozonátora či ionizátora, neodporúčame pobyt vo vnútri sauny.

**Poznámka:** Teplota okolia a umiestnenie snímača teploty majú vplyv na rozdiel medzi skutočne nameranou teplotou v infrašaune a teplotou nastavenou na ovládacom paneli, a to až o 5° C.

## Bezpečnostné pokyny používania infrašauny

- Pred každým zapnutím infrašauny prezrite, či nie je poškodená, či sa vnútri nenachádzajú nevhodné predmety.
- Infrašaunu neopravujte svojpomocne. V prípade akéhokoľvek problému sa obráťte priamo na predajcu. Neoprávnené pokusy o opravu môžu viesť k porušeniu bezpečnostných zásad a neplatnosti záruky.
- Ak dôjde k poškodeniu napájacieho kábla, je potrebné zabezpečiť okamžitú výmenu zástupcom výrobcu alebo inou kvalifikovanou osobou. Horúci napájací kábel znamená problém s napájacím zariadením. V takom prípade kontaktujte výrobcu alebo kvalifikovaný servis .
- V prípade výmeny náhradných dielov sa uistite, že sú kompatibilné s daným typom infrašauny a majú rovnaké parametre ako pôvodné diely. Použitie neautorizovaných dielov môže viesť k požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo iným nebezpečenstvám. Po oprave poverte servisného technika bezpečnostnou kontrolou. Až potom je možné infrašaunu znovu používať.
- Nepoužívajte infrašaunu počas búrky, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom .
- Nelejte vodu, ani iné kvapaliny na infračervené vykurovacie jednotky, alebo iné elektrické zariadenia. Do vykurovacích jednotiek nenarážajte tvrdými predmetmi, hrozí skrat, výpadok elektrickej siete či dokonca požiar.
- Ak je infrašaua v pracovnom režime, nikdy v nej nezaspiťe.
- Opakovane nezapínajte a nevypínajte napájací a vykurovací systém, hrozí poškodenie elektrického zariadenia.
- Niektoré modely infrašauun sú vybavené strešnými svetlami, ktoré počas prevádzky dosahujú vysokých teplôt. Pri svietení sa ich nedotýkajte, hrozí popálenie. Buďte opatrní aj cca 20 minút po zhasnutí.
- Za prevádzky infrašauny sa nedotýkajte infračervených ohrievačov, ich teplota presahuje 70° C a hrozia popáleniny. Ohrievače nezakrývajte, môže vzniknúť požiar.
- Deti môžu infrašaunu používať len pod dohľadom dospelých.
- Neukladajte žiadne predmety na hornú alebo vnútornú stenu sauny. Do sauny nevňášajte domáce zvieratá, kovové predmety. Sauna nie je určená na sušenie bielizne.



## Kedy infrasaunu nepoužívať

### • Infrasauna nie je vhodná pre osoby:

- so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami, pokiaľ nie je zaistený ich dohľad a inštruktáž
- ktoré nie sú oboznámené s obsluhou v rozsahu tohto návodu
- pod vplyvom liekov, omamných prostriedkov a pod., znižujúcich schopnosť rýchlej reakcie
- Nepoužívajte infrasaunu po náročnom fyzickom výkone. Počkejte cca 30 minút, kým sa vaše telo neochladí.
- Pri používaní infrasauny hrozí prehriatie organizmu. Myslite na to, že telesná teplota by nemala presiahnuť 39° C (103° F). Medzi príznaky nadmerného prehriatia organizmu patria závraty, letargia, ospalosť a mdloby. Následky nadmerného prehriatia organizmu môžu zahŕňať neschopnosť vnímať teplo, telesnú neschopnosť opustiť saunu, nevedenie si hroziaceho nebezpečenstva, stratu vedomia a poškodenia plodu u tehotných žien. Pri nastavovaní teploty infrasauny buďte preto mimoriadne opatrní.
- Vysoké teploty môžu negatívne pôsobiť na osoby s roztrúsenou sklerózou, systémovým lupus erythematosus, diabetickou neuropatiou, Parkinsonovou chorobou, nádory centrálneho nervového systému alebo adrenalinovou nedostatočnosťou (napr. Addisonova choroba).
- Používaniu infrasauny by sa mali vyvarovať osoby trpiace hemofiliou či poruchami krvácania. Infrasaunu neodporúčame osobám s horúčkou či alergiou na teplo. Kovové skrutky, kĺbové náhrady a ďalšie implantáty obvykle dlhových infračervené žiarenie odrážajú, k ich zahrievaniu teda nedochádza.
- Silikónové implantáty naopak infračervené žiarenie absorbujú, preto môže dôjsť k zahriatiu implantátov či okolitého tkaniva. Vzhľadom k tomu, že sa silikón tavia pri teplotách väčších ako 200° C, infračervené žiarenie by na ne nemalo mať negatívny vplyv. Pacient s akýmkoľvek implantátom by mal použitie infrasauny konzultovať so svojím lekárom.
- Ak beriete akékoľvek lieky, použitie infrasauny konzultujte s lekárom alebo farmakológom. Niektoré lieky môžu ovplyvniť schopnosť tela regulovať teplotu. Sem patria napríklad diuretiká, antihistaminiká, betablokátory alebo barbituráty.
- Infračervená terapia je nevhodná pre pacientov s niektorými srdcovými chorobami vrátane hypertenzie, hypotenzie, chronického srdcového zlyhania alebo problémami s koronárnou cirkuláciou. Ak trpíte jednou z týchto chorôb, dlhé vystavovanie vysokým teplotám pre vás môže byť nebezpečné.
- Táto kontraindikácia sa týka aj pacientov s liekmi na úpravu tlaku alebo s kardio stimulátorom. Vybrané modely infrasaun obsahujú magnety, ktoré môžu jeho činnosť ovplyvniť.
- Deti a ľudia vyššieho veku by mali užívanie infrasauny konzultovať s lekárom. Telesná teplota sa u detí zvyšuje veľmi rýchlo a ich telesná termoregulácia nie je ešte tak vyvinutá ako u dospelých. Naopak u starších osôb sa schopnosť udržiavania optimálnej telesnej teploty a funkcie potných žliaz postupom času znižuje.
- V prípade úrazu kĺbu neodporúčame navštevovať infrasaunu minimálne 48 hodín alebo

kým opuch a začervenanie nevyzmiznú. U chronických opuchov kĺbov hrozí, že na tepelnú terapiu nebudú reagovať priaznivo.

- Počas tehotenstva (alebo aj pri podozrení) používanie infrašauny neodporúčame. Pri zvyšovaní telesnej teploty môže totiž dochádzať k zvyšovaniu teploty abiotickej tekutiny, čo by v extrémnych prípadoch mohlo viesť k poškodeniu plodu a vrodeným chybám. U tehotných žien je zvýšené riziko prehriatia organizmu a následného bezvedomia.

## Upozornenie

Infračervené lúče produkované vašou infrašaunou ponúkajú široké spektrum možných terapeutických prínosov a účinkov. Tieto prínosy sú prezentované len pre referenčné účely a neznamenajú, že by z týchto výrokov vyplývalo, že infračervené sauny vytvárajú prostriedok na liečbu alebo starostlivosť pri akejkoľvek chorobe. Takéto závery by sa z uvedených tvrdení nemali vyvodzovať.

## ODPORUČENIE



### Starostlivosť o infrašaunu

- Na drevených častiach infrašauny, ktoré sú pohľadovo skryté, sa môžu vyskytovať drobné poškodenia vzniknuté pri výrobe (vrypy, škrabance a i.), ktoré nemajú vplyv na funkciu sauny ani neznižujú jej konečný vzhľad.
- Počas používania infrašauny môžu v dreve vzniknúť drobné trhliny. Nejedná sa o vadu, ale o bežnú vlastnosť použitého dreva.
- Dvere infrašauny nie sú konštruované pre hermetické uzatvorenie. Ak používate infrašaunu na chladnom mieste, môžete dvere opatriť vhodným tesnením.
- Na čistenie infrašauny nepoužívajte kvapalné čistiace prostriedky ani aerosólové čistiadlá, pokiaľ nie sú na to priamo určené.
- V infrašaune pravidelne zametajte alebo vysávajte podlahu a lavice.
- Miesta vystavené častému kontaktu s ľudským telom (okolie dverí, ovládací panel, steny nad lavicami, atď.) utierajte čistou vlhkou handrou.
- Nepoužívajte čistiace prostriedky, ktoré môžu drevo zafarbiť alebo dokonca zanechať stopy. Vhodné nie sú ani prípravky, ktoré sa vplyvom tepla uvoľňujú. Používajte výhradne prípravok Saunareiniger.
- Interiér ani vonkajšie steny infrašauny nikdy nepolievajte vodou.
- Pri údržbe infrašauny nepoužívajte farby, moridlá ani iné chemické nátery.
- Horúčava môže spôsobiť uvoľňovanie škodlivých výparov.

### Príslušenstvo

Pri infrašaunovaní môžete použiť rad doplnkov ako sú solné lampy, vonné esencie či masážne pomôcky, ktoré zážitok ešte umocnia. Kompletnú ponuku nájdete na [www.marimex.sk](http://www.marimex.sk).







